

# Zwangerschapsgym voor koeien

Zegveld – Koeien die op het punt staan te kalveren krijgen op het melkveeproefbedrijf van Frank Lenssinck in Zegveld sinds enkele weken zwangerschapsgymnastiek. Het gaat om een proef, speciaal voor melkvee. Dit project krijgt mede van het ministerie van Landbouw, Natuur en Volksgezondheid (LNV) subsidie.

Lenssinck liep al een tijd met het idee rond om zijn koeien die binnenkort moet kalveren wat meer beweging te geven. Zijn bedrijf heeft ongeveer 170 melkkoeien. Ongeveer 2 maanden voordat de koe een kalf krijgt, wordt de koe "drooggezet". Zo kan de uier van de koe zich in deze weken voorbereiden op een nieuwe lactatieperiode. Als de koe wordt drooggezet dan komt ze apart te staan van de andere koeien. Gemiddeld heeft Lenssinck 25 koeien die in de droogstandsperiode zitten.

## Tredmolen

"Het probleem is dat koeien in droogstand de koeien niet of nauwelijks bewegen. Hierdoor worden de koeien stijf en stram. De bekkenspijeren moet juist zo soepel mogelijk zijn en bij de start van de lactatie moet de koe sterk en fit zijn. Stilstand helpt dan niet", aldus Lenssinck. Hij sprak hierover met boeren uit de buurt en die wilden graag meedoen het idee verder in praktijk uit te werken. Een oude paardenloopmolen



Koeien in de tredmolen

EIGEN FOTO

bood uitkomst. "Normaal geschikt voor acht paarden, maar koeien zijn veel rustiger en volgzamer dus er kunnen met gemak veertien koeien in zo'n loopmolen." Over de eerste resultaten kan Lenssinck nog niks zeggen: "We zijn net een maand begonnen met onze drachtige koeien meer te laten bewegen, maar hoe meer koeien we in de molen zetten, hoe beter ze lopen". Andere voordelen die deze vorm van zwangerschapsgymnastiek moet opleveren zijn,

minder stress bij de koe voordat het kalf geboren is en sneller herstel van de koe en een betere melkproductie na het kalveren.

## Maf, gek, raar

Lenssinck vroeg subsidie aan bij LNV. De subsidie Praktijknetwerken Veehouderij van LNV heeft een bijdrage geleverd, waardoor het project snel kon worden opgestart. En waardoor het ook in de sector meer aandacht kan krijgen. Andere boeren kijken nog wat raar als Lenssinck begint over zijn zwanger-

schaps-gymnastiek: "Maf, gek, raar, dat is zo ongeveer hun eerste reactie." Maar als hij het uitlegt welke voordelen hij verwacht, kunnen ze niet wachten op de eerste resultaten. Lenssinck werkt samen met drie andere veehouders en een netwerkbegeleider om de het zwangerschaps-idee praktijk rijp te maken: "Mijn collega's bij de Animal Sciences Group duiken in de literatuur. Wat is er over dit onderwerp gezegd en geschreven, wat doen ze in het buitenland en beglei-

den de proef?" De gevonden theorie wordt samengevoegd met de praktijk van Lenssincks bedrijf en de ideeën die de overige netwerkdeelnemers hebben. Eind 2010 is het project afgelopen. Lenssinck: "We hopen dat het klopt wat we nu denken. Dat extra bewegen juist heel goed is voor de koe die droogstaat en dat de netwerkdeelnemers een praktische toepassing hebben gevonden voor hun bedrijf. En wat goed is voor de koe, is goed voor de boer."

## Praktijknetwerk-bijeenkomst in Proefboerderij

Zegveld - Zwangerschapsgymnastiek voor koeien is maar één voorbeeld van wat in de dagelijkse praktijk door veehouders wordt bedacht, verbeterd en uitgetoet. Ideeën over het gewone werk op de boerderij kunnen in groter verband worden gedeeld. Daarom bestaat er een subsidieregeling van het ministerie van Landbouw, Natuur en Voedselkwaliteit.

Dinsdag 8 september van 13.30 tot 16.30 uur wordt op de Proefboerderij Zegveld aan de Oude Meije 18 een informatiebijeenkomst gehouden voor veehouders.

Tijdens deze middag wordt uitleg gegeven over de subsidieregeling, over hoe een aanvraag voor een rijksbijdrage kan worden ingediend en hoe deze aanvraag wordt beoordeeld. Een aantal veehouders dat al met de subsidieregeling werkt en enkele procesbegeleiders zijn aanwezig en vertellen over de projecten die zij in 2007 en 2008 zijn gestart en hebben begeleid.

Belangstellenden kunnen zich voor deze bijeenkomst aanmelden door een mailtje te sturen aan: [praktijknetwerken@minlnv.nl](mailto:praktijknetwerken@minlnv.nl).